

Kledingkast opruimen

Vorbereiding

- Plan een dagdeel in je agenda
- Kies een focusplek waar je gaat opruimen. Bijvoorbeeld je kledingkast.
- Stel een opruimkit samen - 3 kratten, een vuilniszak, emmer, schoonmaakmiddel, schoonmaakdoekje en stofzuiger.

De dag zelf

- Trek comfortabele kleding aan en zet je favoriete muziek op.
- Zet drie kratten klaar en label ze: Hier opbergen, Elders opbergen en wegdoen.
- Maak een sopje, pak schoonmaakdoekjes en de stofzuiger.
- Maak een foto van de kast voordat je eraan begint.

Actie

- Haal item voor item uit de kast en bepaal in welke krat het thuis hoort. Stel jezelf de vragen: Past het nog? Draag ik dit nog? Is het versleten?
- Krat 1 : deze kleding draag je en past je nog. Mag straks terug in de kast.
- Krat 2: deze spullen/ kleding hoort niet in deze kledingkast.
- Krat 3: deze kleding mag weg. Past niet meer, je draagt het niet meer of is versleten.
- Denk er niet aan hoeveel het heeft gekost. Jij wilt rust en overzicht in je kast. Dat is voor jou prioriteit!
- Kast helemaal leeg? Maak hem nu even helemaal schoon, om hem daarna opnieuw in te richten.

Inrichten

- Hang jurken, jasjes, tunieken, rokken op
 - Gebruik één en dezelfde hangers voor een rustige uitstraling.
 - Hang op kleur in de kast voor een prachtig resultaat!
- Vouw t-shirts, truitjes, truien, broeken op en sorteer in manden op kleur.
- Berg sokken, riemen, accessoires, ondergoed etc. op in diverse mandjes.
- Vul de kast met een max van 75%, zodat je overzicht houdt.

Nazorg

- Stop alle kleding van krat drie in een vuilniszak en breng deze naar een kledingcontainer.
- Doneer de kleding die je niet meer past of verkoop het.
 - Is het na een maand niet verkocht? Doneer het dan alsnog.
- Geniet van het eindresultaat en maak nog even een na-foto. Je zult verbaast zijn!